



## Ergotherapie Sarah Pfister

**Erleben Sie Schwierigkeiten bei der Entwicklung und Planung einer ausgeglichenen Tages- und Wochenstruktur sowie der Freizeitgestaltung aufgrund ihrer psychischen Gesundheit?** Als Ergotherapeutin unterstütze und begleite ich Sie in diesem Prozess. Mein Gruppenangebot setzt die soziale Teilhabe durch gemeinsame Freizeitgestaltung und Aktivitäten in den Vordergrund. Die Kleingruppe findet einmal wöchentlich mit 2-5 Klient:innen statt.

**Erfahren Sie negative Auswirkungen aufgrund Ihrer psychischen Erkrankung? Erkennen Sie Ihre eigenen Stärken und Bedürfnisse? Bereiten Ihnen Alltagsaufgaben wie Einkaufen, Kochen oder Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel Mühe? Haben Sie Bedarf an Unterstützung bei der Entwicklung und Suche einer arbeitsbezogenen Struktur?** Gerne begleite ich Sie als erfahrene Ergotherapeutin zu diesen Schwerpunkten im Einzelsetting.

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme

[www.ergotherapie-zueri.ch](http://www.ergotherapie-zueri.ch) | [sarah.pfister@hin.ch](mailto:sarah.pfister@hin.ch)

078 245 18 83

